

Thales Desk Control

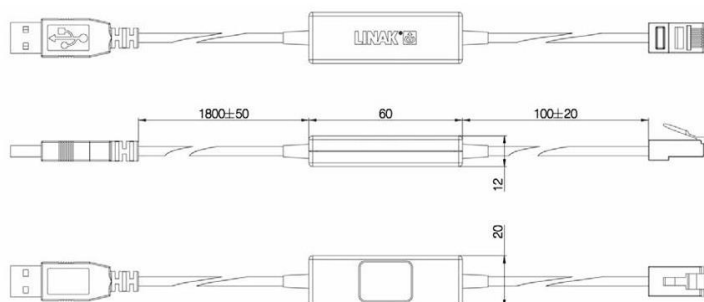
Thales Desk Control (TDC) ist ein Bedienprogramm für den Einsatz mit dem Thales Steh-Sitz Profi. Die TDC-Software wird auf Ihrem Computer installiert und soll Sie dazu ermutigen, während Ihrer täglichen Arbeit den Tisch intuitiv öfters zu verstellen. Das Software-Programm enthält neben der Auf/Ab Verstellung, drei frei belegbare Speicherplätze und eine Höhenanzeige. Weiterhin erinnert Sie das Programm, Ihren Schreibtisch zu verstellen, erfasst die Zeit in der Sie stehen, sowie die zusätzlich verbrannten Kalorien. Die Intervalle können selbst eingestellt werden, was Thales Desk Control zu einem persönlichen Hilfsmittel macht.

Voraussetzung:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Thales Steh-Sitz Profi • Datenkabel (Art.-Nr. TNEDATEN) • Thales Desk Control Software | <p><u>Betriebssystem</u></p> <p>Windows 7 (mit .NET Version 4.5*)</p> <p>Windows 8 oder höhere Betriebssysteme</p> <p>Mac OS (keine speziellen Anforderungen)</p> |
|--|---|

(*wenn .NET nicht schon auf Ihrem Computer installiert ist, werden Sie während der Programminstallation von Thales Desk Control dazu aufgefordert. NET Framework ist ein kostenloses Microsoft Programm)

Datenkabel



Für die Nutzung der Thales Desk Control-Software benötigen Sie ein USB-Datenkabel, das die Steuereinheit mit dem Computer verbindet. Das Kabel sorgt für die Kommunikation zwischen der Steuereinheit und Ihrem Computer.

Installieren der Thales Desk Control Software:

Bevor Sie die Software installieren, verbinden Sie das Datenkabel zwischen Ihrer Steuereinheit (nutzen Sie eine Frontplatte (RJ45) Port) und Ihrem PC (nutzen Sie einen USB Port)

1. Gehen Sie auf die Hund Möbelwerke Website
<http://www.hund-moebel.de/infocenter/thales-desk-control-herunterladen/>
1. Geben Sie Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse ein.
2. Lesen und akzeptieren Sie die Nutzungsbedingungen.
3. Folgen Sie dem Link, der an Ihre E-Mail-Adresse versendet wurde.
4. Laden Sie die Datei herunter und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Starten der Software:

Nach der erfolgreichen Installation können Sie das Programm starten. Sie finden das Programm unter Start > Alle Programme > Hund Desk Control oder als Icon in der Taskleiste.

Icon in der Taskleiste

1. Klicken Sie in der Taskleiste auf den „Nach-Oben-Pfeil“



2. Wählen Sie das Icon aus



Klicken Sie auf das Icon um das Programm zu starten.

TIPP: Damit das Icon in der Taskleiste dauerhaft sichtbar ist, gehen Sie auf „Anpassen...“, wählen Sie das Icon und stellen Sie „Symbol und Benachrichtigungen anzeigen“

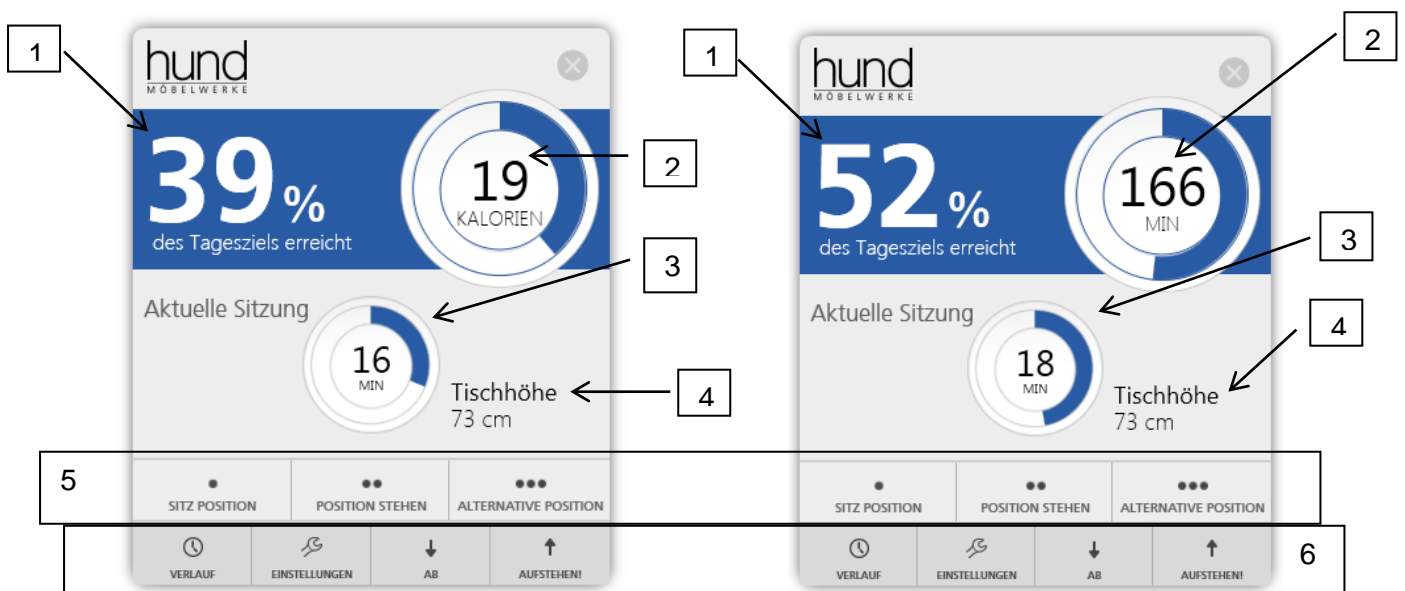
Öffnen Sie den Thales Desk Control durch Klicken auf das Icon in der Taskleiste. Der erste Schritt ist, die gewünschten Werte unter „Einstellungen“ hinzuzufügen, um genau Daten zu erhalten.

Das Programm

Thales Desk Control hat allgemein drei Bildschirmansichten

1. **Standardansicht** mit dem derzeitigen Stand der aktuellen Ziele, Speichertasten und der Höhe
2. **Einstellungsansicht** bei der Sie Ihre Angaben bestimmen und entscheiden können, wann Sie erinnert werden möchten und ob Sie die Angaben in Minuten oder verbrannten Kalorien angezeigt haben möchten
3. **Verlaufsansicht** bei der Sie Ihre Statistiken (Tag, Woche, Monat, Jahr) finden und die Möglichkeit haben, die Daten in ein Excel-Format zu exportieren.

1. Standardansicht:



- 1 Die Prozentzahl zeigt an, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.
- 2 Die Zahl im Kreis sagt Ihnen, wie viele Kalorien/Minuten Sie heute im Stehen verbraucht haben.
- 3 Die Zahl im Kreis ist die Anzahl der Minuten in der aktuellen Sitzung (selbstgewählter Zeitraum).
- 4 Aktuelle Tischhöhe
- 5 Drei Speicherpositionen
- 6 Klicken Sie hier für die Ansichten „Verlauf“ oder „Einstellungen“. Alternativ klicken Sie die Schaltflächen „Aufstehen“ oder „Ab“ und justieren Sie so Ihren Tisch.

2. Einstellungsansicht:

Unter Einstellungen wählen Sie, ob Sie Ihre Standardansicht in Kalorien oder Zeit angezeigt haben wollen.

Messen Sie Ihre genaue Tischhöhe und fügen Sie die Zahl hier ein.

Tragen Sie hier Ihr Gewicht ein, um eine genaue Anzeige der Kalorien bzw. Zeit zu erhalten

Wählen Sie, wie viele Minuten Sie pro Stunde stehen möchten bzw. wie viele Kalorien Sie an einem Tag verbrennen möchten.

Entscheiden Sie, wie viele Aktionen Sie in einer Stunde haben möchten (maximal 6)

Stellen Sie Ihre Speicherpositionen ein.

Klicken Sie die entsprechende Schaltfläche an und das Fenster wird geöffnet. Durch das Klicken auf „Aufstehen“ oder „AB“ fährt der Tisch zu der gewünschten Position und durch den OK-Klick ist die Position gespeichert. Sie können sich somit Ihre ideale Sitzposition, Stehposition und eine weitere dritte alternative Position speichern.

3. Verlaufsansicht:

Unter Verlaufsansicht finden Sie die Statistiken, wie Sie Ihren Tisch nutzen.

Wählen Sie zwischen Tag, Woche, Monat oder Jahr

Exportieren Sie die Daten in Excel